



ホットシェイク

30秒で
出来上がり♪



寒い時期に冷たい
シェイクを飲むのは…



そう思いのあなた！
実はホットでも飲めるんです (*^^*)

ホットシェイクの作り方 【用意するもの】 ● お湯200～250cc ● 大きめのカップ ● かき混ぜるスプーン

1

大きめのカップにお湯を
1/3程度入れます。

2

美容液ダイエットシェイクを入れ、
スプーンでよく混ぜます。

3

残りのお湯を少しずつ入れながら、
ゆっくりかき混ぜて出来上がり♪

※シェイカーにお湯を入れてシェイクすると、破裂の原因となり大変危険です！



ココア、マンゴー、ストロベリー、バナナは、しょうがを入れると美味しく、体温まります(*^^*)
※しょうがチューブ約2.5cmがおススメです！



シャーベットシェイク



ダイエット中だけど
アイスが食べたい！



そう思いのあなた！
シェイクを凍らせてみるのは
いかがですか？

シャーベットシェイクの作り方 【用意するもの】 ● 製氷皿 ● はちみつ ● スプーン

1

シェイクを作ります。

2

1プッシュが
おススメ！

製氷皿にはちみつをいれます。

3

シェイクを注ぎスプーンで混ぜたら
冷凍庫で凍らせて出来上がり♪

冷凍庫で
3～5時間

※凍らせると甘さが少なくなるのははちみつを入れるのがオススメです(*^^*)



凍らせる時間を【短くする】とアイスに！【長くする】とシャーベットの食感になります★
お好みの食感を探してみてください！



※スタッフ全員で実際に試飲していますが、感じ方には個人差がございますことをご了承くださいませ！